

# REMERCIEMENTS

Je tiens à exprimer ma profonde gratitude à l'ensemble de l'équipe pédagogique du Campus LDV, qui m'a soutenu tout au long de ce travail par ses conseils avisés et son encadrement bienveillant. Je remercie tout particulièrement Géraldine Delort Richelme, pédopsychologue, pour le temps qu'elle m'a consacré, son expertise précieuse et son éclairage enrichissant sur les problématiques liées à l'enfant. Je souhaite également adresser mes remerciements sincères à toutes les personnes ayant participé à mon questionnaire, dont les témoignages et contributions ont été essentiels à la réalisation de cette étude.

## 1. COMMENT COHABITER ?

1.1. LA GESTION DE L'**ESPACE**  
DANS LA COHABITATION

1.2. LES **DIFFICULTÉS**  
LIÉES À LA COHABITATION

1.3. LA COHABITATION : UN  
DISPOSITIF **TEMPORAIRE**

INTRODUCTION

## 2. POURQUOI COHABITER APRÈS UNE **SÉPARATION** ?

## 3. COMMENT GÉRER L'ESPACE APRÈS UNE **SÉPARATION** ?

2. 1. LES RAISONS  
**ÉCONOMIQUES**  
ET **SOCIALES**

2. 2. LES BESOINS DE L'**ENFANT** :  
OFFRIR UN TRANSITION PLUS DOUCE

3.1. DIFFÉRENTES **CONFIGURATIONS**  
SPATIALES

3.2. **INTIMITÉ** : ISOLATION  
PHONIQUE & VISUEL

3.3. **MODULE** TEMPORAIRE :  
DISPOSITIF TEMPORAIRE ?

ANEXE

CONCLUSION

SOMMAIRE

## INTRODUCTION

Les modes de vie et les structures familiales ont connu des transformations majeures au cours des dernières décennies. L'évolution des modèles familiaux, marquée par une augmentation des familles monoparentales, des recompositions familiales et des nouvelles formes de vie collective, reflète une société en pleine mutation. Ces changements s'accompagnent d'un constat : la cohabitation sous diverses formes est devenue une nécessité pour de nombreuses personnes. Cette dynamique est renforcée par les enjeux environnementaux, qui constituent un des moteurs principaux pour adopter ce mode d'habitation

collectif, basé sur le PARTAGE des espaces et des ressources. Mais la cohabitation n'est pas seulement une option choisie par quelques-uns, c'est aussi un mode de vie adopté par NÉCESSITÉ ou par SOLIDARITÉ dans un

contexte économique difficile. En effet, la crise du logement, conjuguée à la précarité financière, oblige de nombreuses personnes à se regrouper pour partager des ressources et des espaces. Différentes formes de cohabitation ont émergé pour répondre à des situations diverses : la cohabitation entre amis ou en famille élargie, la cohabitation intergénérationnelle et communautaire.

Parallèlement à ce constat, on peut noter qu'environ 380 000 enfants<sup>1</sup> sont chaque année touchés par la séparation de leurs parents, et que ces RUPTURES familiales conduisent certains foyers à vivre des périodes de cohabitation choisies ou subies.

Avant de se pencher sur les défis que pose la cohabitation, notamment en contexte de séparation, il est crucial de comprendre les mécanismes et les enjeux de cette vie partagée.

EST-IL POSSIBLE DE REPENSER L'ESPACE FAMILIAL APRÈS UNE SÉPARATION POUR FAVORISER UNE COHABITATION TEMPORAIRE, CENTRÉE SUR LE BIEN-ÊTRE DE L'ENFANT ?

<sup>1</sup> Chiffre tiré d'une enquête de France Stratégie, 2024

# AXE 1

## COMMENT COHABITER ? FONCTIONNEMENT D'UNE COHABITATION

Pourquoi cohabitons-nous ? Au-delà des impératifs économiques, le soutien social et familial joue un rôle fondamental. La cohabitation offre des solutions pratiques, permettant de limiter l'impact environnemental, vivre à proximité du travail ou de s'entraider dans la gestion quotidienne, rompre avec la solitude, etc. Mais ces habitats collectifs posent des défis spécifiques, notamment en termes d'organisation de l'espace et de préservation de l'intimité.

### 1.La gestion de l'espace dans la cohabitation :

Dans une cohabitation, la gestion de l'espace est essentielle pour créer un équilibre entre convivialité et intimité, un point fondamental pour la qualité de vie collective. Comme le souligne la coopérative d'habitant «Le Village Verticale» :

*«La participation aux décisions communes encourage la convivialité et la solidarité entre voisins et favorise l'appropriation du bâti en tant qu'espace de vie.»*

Ces lieux deviennent le cœur de la vie commune, où les habitants peuvent se retrouver, partager des repas, ou participer à des activités collectives. À l'opposé, les espaces privés sont tout aussi indispensables. Ils permettent à chaque individu de se retirer, de se ressourcer, et de profiter de moments de solitude. L'INTIMITÉ offerte par ces espaces contribue à l'équilibre personnel et à la préservation du bien-être mental, en évitant les tensions dues à une promiscuité constante.

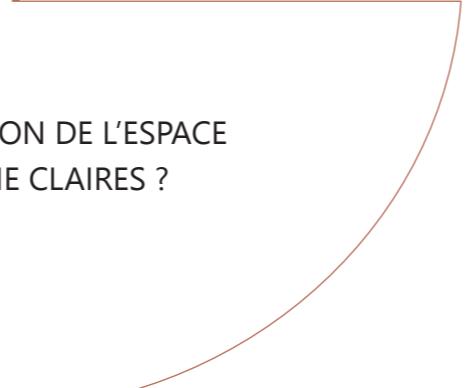
Charles Durrett, développe le concept du "co-housing" et souligne l'importance d'une ORGANISATION spatiale qui favorise l'interaction tout en respectant les besoins individuels. Le co-housing repose sur la conception d'espaces qui encouragent la vie communautaire, tout en garantissant que chacun puisse bénéficier de lieux de repli. Cette approche montre que l'architecture d'intérieur joue un rôle clé dans la cohabitation, où la planification des espaces influence le bien-être collectif et la capacité des habitants à vivre ensemble de manière harmonieuse.



Photo Crédit : CoHousing Solution



Photo Crédit : CoHousing Solution



## POUR QU'UNE COHABITATION FONCTIONNE, LA GESTION DE L'ESPACE DOIT-ELLE ÊTRE COMPLÉTÉE PAR DES RÈGLES DE VIE CLAIRES ?

### 2. Les difficultés liées à la cohabitation

En effet, la cohabitation, bien qu'enrichissante, présente des défis, notamment en termes d'intimité, de communication et de vie collective. L'absence d'**INTIMITÉ**, souvent due à des espaces mal conçus, peut générer des tensions. La communication est un autre enjeu majeur. Sans dialogue clair, les conflits peuvent s'amplifier. Des **RÈGLES** communes et des discussions régulières sont essentielles pour maintenir un climat serein. Les témoignages des résidents de l'habitat participatif Eco-Logis à Neudorf illustrent combien une organisation rigoureuse et une communication transparente sont essentielles. Par exemple, les réservations de la salle des fêtes ou de la chambre d'amis se font via la plateforme iBabut, facilitant la coordination entre les habitants. La répartition des tâches et le respect des rythmes de vie sont clairement définis dès le départ. De manière générale, dans les habitats participatifs, l'élaboration de chartes de cohabitation et la tenue de réunions régulières jouent un rôle clé pour préserver l'harmonie au sein de la communauté. Enfin, vivre en communauté exige des compromis. "Le Grand Partage" d'Alexandra Leclerc illustre les tensions liées aux différences sociales, entre la pauvreté et la richesse. Des sans-abri débarquent dans un immeuble de personnes aisées à cause d'une vague de froid exceptionnelle. Cela crée des conflits et un bouleversement dans la famille des personnes aisées.

« Nous avons plus ou moins d'affinités entre voisins. Mais nous partageons des valeurs communes. Et c'est ça qui nous fait avancer. »...ça fonctionne dans la mesure où tout le monde apprend à mettre de l'eau dans son vin. »

Vincent Frick, Habitant de Eco-Logis à Neudorf

## L'HABITAT PARTICIPATIF ECO-LOGIS À NEUDORF, 2013



## LE GRAND PARTAGE D'ALEXANDRA LECLÈRE, 2015



### 3.La cohabitation : un dispositif temporaire ?

La cohabitation est largement perçue comme une solution temporaire souvent adoptée lors de périodes de TRANSITION, telles que les études ou les débuts professionnels, elle offre une flexibilité adaptée à ces étapes de vie. Une étude récente menée par ANCOLS<sup>2</sup> montre que 22 % des colocations durent moins d'un an, soulignant son usage limité dans le temps. Cette temporalité s'explique également par les contraintes inhérentes au partage d'un espace commun. Les tensions liées à l'intimité, à la gestion des conflits ou à la dynamique collective rendent la cohabitation DIFFICILEMENT viable sur le long terme. Elle est donc souvent envisagée comme une solution provisoire, le temps pour les participants de stabiliser leur situation personnelle ou économique. Enfin, dans des contextes de crise, comme le manque de logements abordables, la cohabitation apparaît comme une alternative pratique et

économique. Cependant, une fois les conditions améliorées, la majorité des individus préfèrent évoluer vers un mode de vie plus autonome ou adapté à leurs besoins à long terme. Comme par exemple le Pari Solidaire<sup>3</sup>, la colocation intergénérationnelle de Johanna et Maddy deux étudiantes et Marie-Claude retraitée. Ce qui offre un logement abordable aux étudiants en cinéma et rompt l'isolement de Marie-Claude.



Konbini New, le Pari solitaire : Association pionnière dans le logement intergénérationnel.

<sup>3</sup>Association pionnière en France dans le logement intergénérationnel

Bien que la cohabitation soit pensée comme un dispositif temporaire, sa durée dépend souvent de contraintes économiques et sociales. En effet, la précarité qui suit une séparation complique l'accès à un logement individuel.

POURQUOI CERTAINES FAMILLES CHOISISSENT-ELLES CETTE SOLUTION MALGRÉ SES DÉFIS ?

# AXE 2

## POURQUOI COHABITER APRÈS UNE SÉPARATION ?

«Le prix à payer de la rupture est trop cher pour un certain nombre de couples français qui restent ensemble soit parce qu'ils ne peuvent pas se reloger facilement, soit parce qu'ils ne veulent pas partager le patrimoine acquis», analyse M. Martin<sup>4</sup>.

<sup>4</sup>Sociologue Claude Martin, directeur de recherche au CNRS

### 1.Les raisons économiques et sociales :

Après une séparation, les conséquences économiques et sociales sont souvent marquées par une baisse significative du niveau de vie, qui est généralement plus sévère pour les femmes<sup>5</sup>. En effet, la transition d'un foyer commun à deux logements distincts entraîne une augmentation des dépenses, notamment pour le logement, les factures et les charges du quotidien. Face à la hausse des loyers et aux difficultés d'accès au logement individuel, partager les coûts avec un tiers devient une nécessité. De plus, dans un contexte de précarité économique croissante, la cohabitation permet d'ÉVITER des choix drastiques, comme un logement de moindre qualité ou un éloignement géographique important. Pour les parents séparés, cette solution garantit aussi une gestion financière plus STABLE, tout en maintenant une certaine proximité avec les enfants, si le logement est partagé dans un cadre organisé.

<sup>5</sup>d'après une étude de l'Insee, 2021

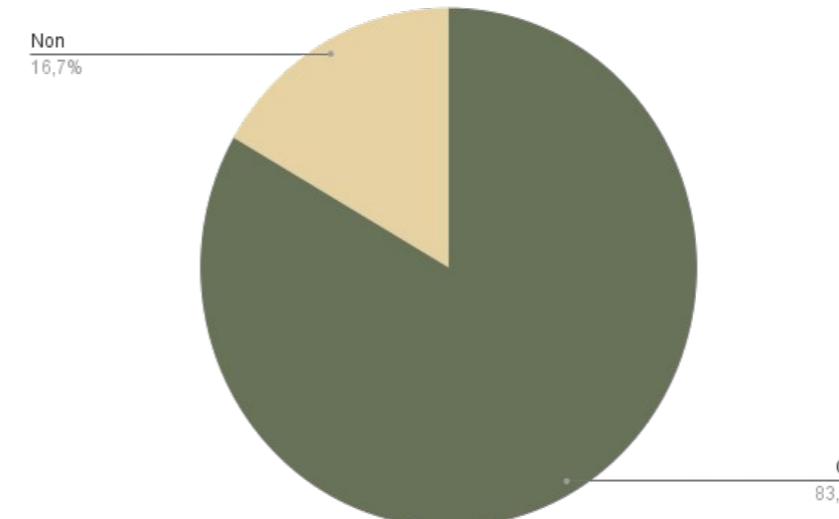
## 2.Les besoins de l'enfant : Offrir une transition plus douce

La cohabitation temporaire peut aider à préserver le BIEN-ÊTRE de l'enfant en offrant une transition plus douce<sup>6</sup>. Cependant, il est essentiel de garantir que l'enfant comprenne que cette cohabitation n'implique pas une réconciliation entre les parents. D'après Géraldine Delort Richelme, psychologue enfant, souligne l'importance d'une communication claire à ce sujet pour éviter toute confusion dans l'esprit de l'enfant et l'aider à ACCEPTER la nouvelle dynamique familiale. Pour les parents d'adolescents,

la cohabitation est souvent perçue comme plus complexe, des tensions pouvant survenir. Dans ces cas, des logements situés à proximité apparaissent comme une ALTERNATIVE idéale, permettant de préserver la STABILITÉ tout en évitant le partage d'un même espace. Ainsi, la cohabitation temporaire, bien encadrée et adaptée à l'âge de l'enfant, peut offrir une solution transitoire bénéfique, à condition de clarifier les intentions auprès de l'enfant.



Seriez-vous prêts à rester dans le même logement temporairement après la séparation pour le bien-être de votre enfant ?



<sup>6</sup>Résultats du questionnaire sur la séparation et cohabitation,(Voir annexe).

# AXE 3

## COMMENT GÉRER L'ESPACE APRÈS UNE SÉPARATION ?

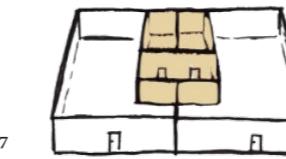
Si la cohabitation après une séparation peut offrir une transition bénéfique, elle soulève également des questions pratiques, notamment sur la gestion de l'espace. Comment organiser un environnement qui respecte à la fois les besoins de l'enfant et la séparation des parents ?

### 1. Différentes configurations spatiales :

Mettre l'enfant au centre du projet pour repenser l'espace après une séparation est une approche innovante, inspirée du film "Amour Flou" tirée d'une expérience de cohabitation RÉELLE des réalisateurs Romane Bohringer et Philippe Rebot. Ce concept propose une chambre d'enfant située au CENTRE, faisant le lien entre deux appartements distincts occupés par chaque parent. Cela permet à l'enfant de conserver un sentiment de continuité et de sécurité tout en respectant la séparation des parents. En réduisant les déplacements fréquents entre deux foyers, cette configuration minimise les perturbations pour l'enfant et préserve l'intimité de chaque parent dans son propre espace. Ce modèle favorise la stabilité émotionnelle de l'enfant tout en répondant aux besoins individuels des parents. Toutefois, il repose sur une collaboration parentale essentielle pour garantir une cohabitation harmonieuse et éviter les conflits dans les espaces partagés et une reconfiguration de l'appartement commun.

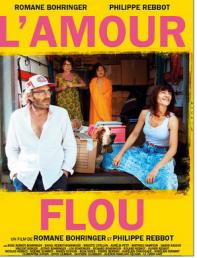


7



7

<sup>7</sup> vue en plan et perspective, représentant l'appartement de Romane Bohringer et Philippe Rebot



Une autre solution innovante consiste à adopter un relais parental, inspiré du principe du Airbnb, où les parents ALTERNENT leur présence dans l'habitat principal de l'enfant. Chaque parent séjourne tour à tour dans ce logement, tandis que l'autre occupe un lieu temporaire, comme un appartement ou une résidence secondaire, similaire à un système de location flexible. Ce modèle évite à l'enfant de devoir s'ADAPTER constamment à deux foyers différents. Il présente plusieurs avantages : l'enfant bénéficie d'une continuité dans son environnement, conserve ses REPÈRES et sa chambre, ce qui favorise son bien-être et sa stabilité émotionnelle. En s'appuyant sur ce système modulable, cette solution rend la transition post-séparation plus douce et moins perturbante.

CES SOLUTIONS SONT-ELLES VIABLES ? ET POUR QUELLE DURÉE ?

## 2. Intimité : isolation phonique , visuel

L'idée de placer l'enfant au centre du projet soulève des défis liés à l'intimité, notamment visuelle et sonore. Le manque de zones de repli ou d'isolation phonique peut perturber son bien-être. Des solutions comme des cloisons MODULABLES, une isolation renforcée ou des espaces dédiés spécifiquement à l'enfant permettent de préserver son intimité tout en répondant à ses BESOINS.

Le modèle de relais parental, où les parents alternent leur présence dans le logement principal de l'enfant, garantit une continuité environnementale. Cependant, il peut poser des problèmes d'intimité pour les parents, notamment un sentiment de partage imposé. Des zones PRIVATIVES distinctes ou des espaces personnalisables permettent de répondre à ces limites tout en maintenant l'enfant au cœur des priorités.



BOUROULLEC Er. et R., *Clouds*, 2008, textile,  
500 x 10 x 300 mm., © Paul Tahon and R & E  
Bouroullec, (10,5 x 7 cm.).



BOUROULLEC Er. et R., *Clouds*,  
2008, textile, 500 x 10 x 300 mm., ©  
Paul Tahon and R & E Bouroullec,  
(10,5 x 10,5 cm.).



Twin, Campeggi  
2022



Twin, Campeggi  
2022

### 3.La cohabitation : un dispositif temporaire ?

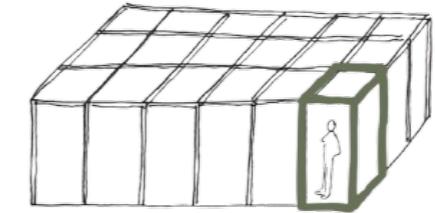
Que ce soit en plaçant l'enfant au centre du logement ou en adoptant un système de relais parental,

Comment peut-on mettre en place ces solutions d'aménagement d'espace en urgence après une séparation ?

Lors d'une séparation, l'urgence de trouver un logement adapté crée souvent une situation précaire et temporaire. Cette transition rappelle les principes développés par l'architecte Shigeru Ban, spécialiste des hébergements d'urgence, qui conçoit des solutions MODULAIRES et efficaces avec des matériaux innovants et temporaires pour répondre RAPIDEMENT aux besoins. De même, dans le contexte familial, l'utilisation de

modules temporaires offre une réponse FLEXIBLE et adaptée aux bouleversements de cette période. Ces dispositifs permettent de créer des espaces évolutifs sans nécessiter d'aménagements permanents. Cette flexibilité est particulièrement utile dans le contexte d'une transition. Elle permet de réaménager l'espace facilement sans lourds investissements, tout en offrant des solutions efficaces pour préserver l'intimité et répondre aux besoins spécifiques de chacun. Bien que temporaires, ces modules doivent être pensés pour assurer un confort et une isolation suffisants, en évitant de compromettre la qualité de vie des membres de la famille.

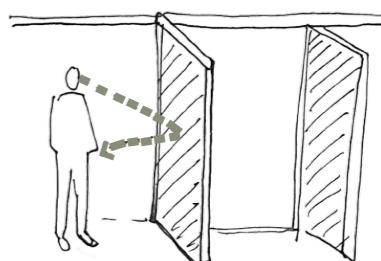
il est nécessaire d'établir des règles comme explicité précédemment, même dans ce type de cohabitation.



SHIGERU BAN, GYMNASIUM VICTOR « YOUNG » PEREZ - PARIS 12E.

Chaque module est séparé par un tissu. Ces séparateurs sont importants pour préserver l'intimité des occupants tout en gardant une structure simple et flexible. Le carton est utilisé pour la structure, car il est léger, peu coûteux et facile à monter, ce qui permet une installation rapide en situation d'urgence.

Ce croquis montre la répétition du même module pour créer un espace collectif ordonné et fonctionnel. L'assemblage uniforme des modules forme une sorte de grille, maximisant l'utilisation de l'espace disponible dans le gymnase pour héberger un grand nombre de personnes tout en offrant un espace personnel.



## CONCLUSION

Ce travail a mis en lumière les défis et opportunités liés à la reconfiguration des espaces familiaux après une séparation, en plaçant le bien-être de l'enfant et les besoins des parents au cœur des solutions.

Le designer pourrait-il jouer un rôle clé, en repensant les façons d'habiter à travers des concepts comme le relais des parents ? l'optimisation de l'intimité et l'usage de modules temporaires. Son objectif n'est pas seulement de répondre à des besoins matériels, mais de créer un cadre qui favorise le DIALOGUE, minimise les tensions, et accompagne les familles avec humanité.

Suite à mes réflexions autour de la cohabitation après une séparation, plusieurs pistes de projets émergent. Le premier, concevoir un habitat de TRANSITION pour accompagner les familles lors d'une séparation parentale. La deuxième proposerait des dispositifs MODULABLES pour transformer la

maison familiale en lieu de cohabitation mettant l'enfant au centre.

Ces types de solutions, pensés pour répondre aux bouleversements émotionnels et fonctionnels de cette période, visaient à offrir un cadre SÉCURISANT et apaisant. En plaçant le bien-être de l'enfant au cœur de la démarche, de tels espaces et aménagements pourraient réduire le stress lié à la perte de repères tout en favorisant un environnement propice à son développement harmonieux. Cette approche ouvrirait des perspectives novatrices en architecture d'intérieur, en alliant fonction et sensibilité humaine.



# ANNEXES 1

COMMENT COHABITER ? FONCTIONNEMENT D'UNE COHABITATION

## 1.La gestion de l'espace dans la cohabitation :

### Village verticale : coopérative d'habitant

Le Village Vertical repose sur un modèle de coopérative d'habitants, où le bâtiment est détenu collectivement. Les résidents disposent d'un droit d'usage de leur logement, sans en être propriétaires, garantissant une gestion non spéculative et solidaire. Le financement combine apports des membres, emprunts collectifs et subventions publiques, avec un budget participatif couvrant les charges et l'entretien.

Les membres s'engagent à respecter une charte, participer activement à la gestion démocratique et accepter une revente encadrée des parts sociales. Ce modèle, bien que complexe à mettre en œuvre, promeut un habitat accessible, durable et collectif, tout en nécessitant un fort engagement et un soutien institutionnel.



## Charles Durett le cohousing



Silver Sage Cohousing, situé à Boulder, Colorado, ressemble à un véritable village conçu pour les seniors de 55 ans et plus.

À travers son organisation spatiale et sociale, la communauté recrée l'ambiance conviviale et interconnectée des villages traditionnels. Les habitations privées, organisées autour d'un Common House central, encouragent les interactions spontanées, tout comme dans une place de village. Ce lieu central est l'épicentre des activités communautaires, accueillant repas collectifs, réunions et événements sociaux. Les résidents participent activement à la gestion et à l'entretien de leur communauté, créant un sentiment d'appartenance renforcé par la proximité des voisins. En combinant une architecture accessible, des espaces partagés chaleureux et une organisation collaborative, Silver Sage répond aux besoins des seniors en quête de lien social, tout en préservant leur autonomie. Ce modèle incarne une alternative moderne et durable à la vie en résidence, tout en intégrant les principes intemporels des villages d'antan.

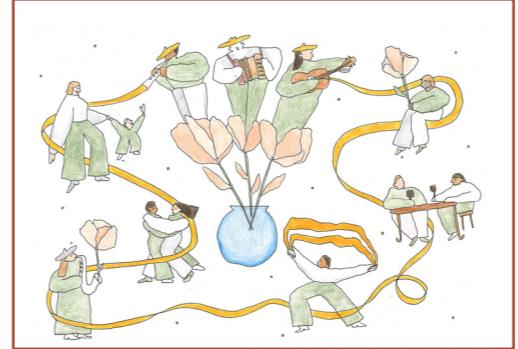
Le projet californien, situé dans un cadre urbain, comprend 19 unités sur un terrain de 0,9 acre, avec un stationnement souterrain et des espaces communs tels qu'une ferme réaménagée, une bibliothèque partagée et des chambres d'hôtes. Ce projet met l'accent sur l'optimisation de l'espace tout en restant proche des commodités urbaines, alliant confort moderne et respect du patrimoine historique.



En COMPARAISON, le Village de la Sage Argentée se situe dans un environnement plus calme et rural, à Boulder. Ce projet de 16 unités pour seniors est organisé autour d'une cour-jardin et comprend des espaces communs comme une maison de 5 000 pi<sup>2</sup>, un atelier, une terrasse et des jardins. Ce cadre priviliege une atmosphère plus intimiste et villageoise, adaptée aux besoins des personnes âgées, favorisant les échanges sociaux dans un environnement plus naturel. En somme, Cohabitat avec vue sur la montagne incarne une approche urbaine et moderne, tandis que le Village de la Sage Argentée propose une solution plus traditionnelle et rurale de cohabitation.



## Convivialité selon Ivan Illich



La convivialité selon Ivan Illich - Thierry Paquot // Margot Stuckelberger / Topophile

« Une société conviviale est une société qui donne à l'homme la possibilité d'exercer l'action la plus autonome et la plus créative, à l'aide d'outils moins contrôlables par autrui. La productivité se conjugue en termes d'avoir, la convivialité en termes d'être »

Ivan Illich, La convivialité

## Le Pari solidaire

Le dossier de presse 2023 de l'association Le Pari Solidaire met en lumière son rôle de pionnière en matière de cohabitation intergénérationnelle en France. Crée en 2004, cette initiative vise à réunir sous un même toit des personnes de générations différentes, répondant ainsi à deux défis majeurs de notre société : l'isolement des personnes âgées et la pénurie de logements pour les jeunes. Ce mode d'habitat solidaire permet de renforcer les liens sociaux tout en apportant des solutions concrètes :

- Pour les seniors : maintien à domicile, sentiment d'utilité sociale, sécurité accrue, et soutien au quotidien.
- Pour les jeunes : accès à un logement abordable dans un cadre stable, réduction de l'isolement et intégration dans de nouvelles régions. Depuis sa création, l'association a favorisé plus de 5 000 cohabitantes.

Ces binômes, reposant sur des valeurs de respect et de solidarité, offrent une expérience enrichissante pour les deux parties. L'association s'appuie sur un cadre légal clair, notamment défini par la loi ELAN de 2018, qui formalise les contrats de cohabitation intergénérationnelle solidaire. Ce dispositif est encadré pour garantir une bonne entente, un soutien adapté et le respect des droits des participants. Le Pari Solidaire propose également des programmes spécifiques tels que «Voisins du Cœur» et des animations en résidences sociales, visant à renforcer le lien social et à promouvoir un habitat inclusif.



## 2. Les difficultés liées à la cohabitation

### Eco-Logis à Neudorf, de Lucile Jeanniard :

Eco-Logis, situé à Neudorf, est un habitat participatif où les résidents partagent non seulement des espaces communs (buanderie, salle des fêtes, jardin partagé), mais aussi des valeurs et des activités collectives. Le quotidien des habitants est marqué par des rituels comme le Qi Gong matinal, l'usage prédominant du vélo, et des interactions fréquentes favorisant les échanges et la solidarité.

Le projet, né grâce à l'implication de Serge Asencio et Zélia Simon, repose sur une organisation collaborative. Les résidents gèrent les finances collectives, planifient les activités via des outils numériques, et louent les espaces à des associations locales. Des initiatives comme la création du jardin partagé «Lombric Hardi» et des projets futurs (ruches, verger urbain) renforcent le lien avec la communauté.

Malgré les avantages, des défis existent, notamment des tensions de voisinage ou des problèmes relationnels, gérés via des séances de communication non violente. L'équilibre entre vie privée et espaces partagés est central, chacun respectant l'intimité des autres. Les résidents apprécient le partage des compétences et la confiance mutuelle, rendant difficile tout retour à un habitat traditionnel.

Eco-Logis est un modèle pragmatique et solidaire, illustrant une alternative viable et humaine au logement conventionnel, malgré les compromis nécessaires.



### L'auberge Espagnole de Cédric Klapisch, 2002

Dans L'Auberge espagnole, Xavier, un étudiant parisien, découvre les défis et richesses de la cohabitation multiculturelle en colocation à Barcelone. Il partage un appartement avec des colocataires venant de toute l'Europe, les différences culturelles, les conflits et les échanges transforment les colocataires et permettent à Xavier de redéfinir ses priorités, abandonnant une carrière toute tracée pour se consacrer à l'écriture.



De plus, les colocataires doivent gérer des espaces partagés tout en préservant leur intimité, une dynamique qui fait écho à la cohabitation post-séparation. Les principes d'aménagement, comme la création d'espaces fonctionnels et modulables, sont essentiels pour garantir une cohabitation harmonieuse. L'adaptabilité des espaces, à l'image de la flexibilité vécue par les colocataires de Xavier, est cruciale dans les situations familiales temporaires. De plus, tout comme dans le film, la communication et la gestion des conflits sont primordiales pour maintenir un équilibre, ce qui est particulièrement vrai dans le contexte familial post-séparation.

### La cohabitation vue par Monique Eleb, sociologue, 2018

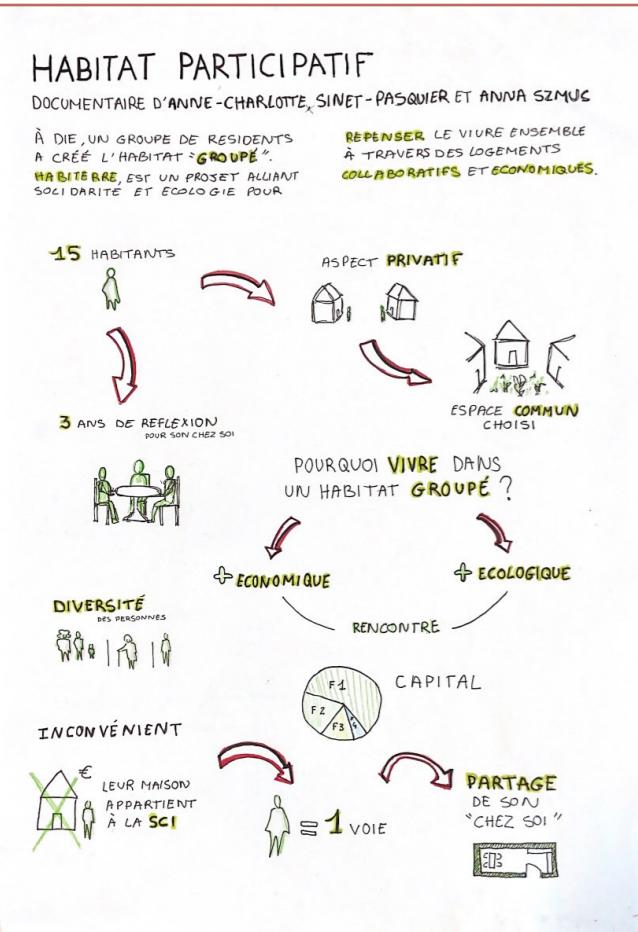
Pour qu'une cohabitation fonctionne, la gestion de l'espace doit être complétée par des règles de vie claires. Les témoignages recueillis par Cooloc soulignent l'importance d'une communication transparente et de la mise en place d'accords dès le début, comme la répartition des tâches ou le respect des rythmes de vie.



Depuis des années, la sociologue Monique Eleb observe et décrypte nos façons d'habiter l'espace. La colocation et la cohabitation n'échappent pas à son domaine d'études, en France comme à l'étranger. Canada, Etats-Unis, Suède, en Autriche, autant de pays "qui sont très en avance sur ce type d'habitat."

Podcast RadioFrance Habitat Participatif : «Ensemble chacun chez soi : le renouveau de l'habitat groupé», 2011





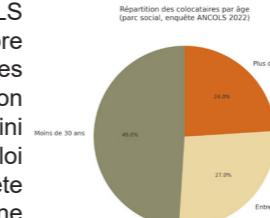
Podcast sur l'Habitat Participatif,  
documentaire d'Anne-Charlotte,  
Sinet-Pasquier et Anna Szmuc, 2011.



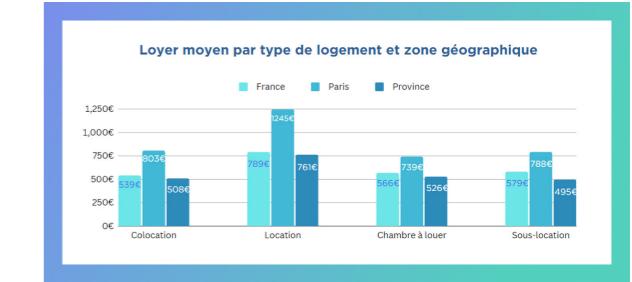
### 3.La cohabitation : un dispositif temporaire

#### Statistique Ancols :

L'étude de l'ANCOLS publiée en septembre 2022 dresse un état des lieux de la colocation dans le parc social, défini par l'article 128 de la loi ELAN. Cette enquête met en lumière une progression modérée de ce mode d'habitat, avec environ 3 300 logements en colocation au 1er janvier 2022, représentant 0,1 % du parc social et accueillant environ 6 500 individus. Malgré cette augmentation (+7 % par rapport à 2021), la colocation reste marginale et majoritairement dédiée aux étudiants ou aux jeunes actifs. Cependant, la colocation est identifiée comme une réponse potentielle à des problématiques spécifiques telles que la pénurie de petits logements dans les zones tendues ou la vacance dans les zones élargies. Des initiatives comme les Kolocations à projets solidaires (KAPS) montrent également des possibilités d'innovation sociale à travers ce dispositif. Les conclusions de l'étude soulignent que, bien que marginale, la colocation pourrait se développer à l'avenir, notamment par des projets expérimentaux et une meilleure communication autour de ses avantages.



#### Infographie | Les chiffres clés de la colocation en 2023

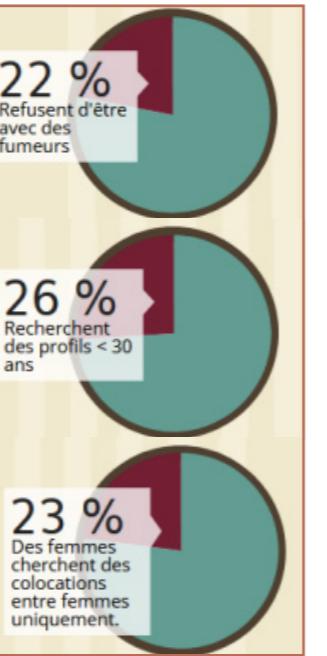


En France, la colocation est le mode d'habitation le plus économique avec un loyer moyen s'élevant à 539€/mois à l'échelle nationale. Il faut compter 566€ pour une chambre à louer. La sous-location en province est le mode de logement le plus économique sur tous le territoire (456€/mois en moyenne). Les loyers sont en moyenne plus élevés de 53% à Paris qu'en dehors de la capitale.

## Observatoire LocService de la colocation 2023

Le communiqué de presse de LocService.fr du 22 août 2023 dresse un état des lieux du marché de la colocation en France. Une chambre en colocation coûte

en moyenne **448 €** par mois charges incluses, un montant inférieur au coût d'un studio classique (547 €). Les loyers varient selon les régions : 409 € en province, 555 € en Île-de-France, et 723 € à Paris, où la tension locative est la plus forte. Les étudiants représentent 58 % des colocataires, suivis par les actifs (39 %), avec un âge moyen de 27 ans. La colocation séduit par ses avantages économiques et sociaux, mais certains critères, comme la propreté et l'intimité, restent des sources potentielles de conflits. Majoritairement, les recherches sont mixtes (87 %) et pour des colocataires de trois personnes. Les garants familiaux sont prédominants (76 %), bien que la garantie Visale gagne du terrain. Le marché connaît un regain d'intérêt pour l'Île-de-France, inversant la tendance post-pandémique de migration vers la province, tandis que LocService continue de proposer plus de 40 000 chambres sans frais d'agence.



## ANNEXES 2

### POURQUOI COHABITER APRÈS UNE SÉPARATION ?

#### 1.Les raisons économiques et sociales :

Article Le Monde «Ces couples séparés mais contraints de cohabiter», publié par Catherine Rollot en 2012.

Dans un contexte où les contraintes économiques et immobilières compliquent les séparations, certains couples séparés continuent de cohabiter faute d'alternatives. Sylvie Cadolle, sociologue spécialisée dans les dynamiques familiales, explique que *«la cherté du logement est l'élément fondamental qui rend les séparations plus difficiles qu'il y a vingt ans»*.

Pour les couples avec enfants, trouver deux logements proches afin de préserver la stabilité familiale, tout en respectant des contraintes budgétaires, peut prendre plusieurs mois. Cette difficulté est renforcée par les problématiques immobilières soulignées par Bernard Cadeau, président du réseau d'agences Orpi. Il observe que «les délais moyens de commercialisation des biens se sont rallongés de l'ordre de 10 % ces derniers mois», en partie à cause des écarts entre les prix demandés et ceux du marché. De plus, des différends sur la stratégie de vente ou la répartition des parts aggravent ces blocages. Ces obstacles financiers et logistiques, combinés à des enjeux familiaux, retardent souvent les séparations effectives, illustrant une réalité croissante dans les ménages français.



D'après l'Insee, bien que 64% des couples choisissent de mettre en commun leurs revenus, cette proportion tend à diminuer lorsque les revenus des ménages augmentent ou lorsque le niveau de diplôme des individus est élevé. Cela reflète une tendance à l'individualisation des finances à mesure que ces facteurs sociaux et économiques évoluent.

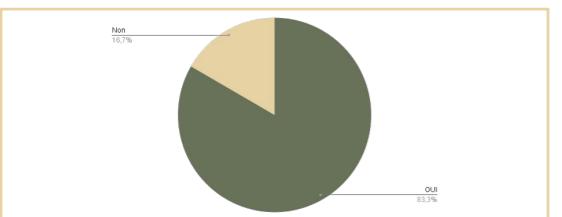
## 2.Les besoins de l'enfant : Offrir une transition plus douce

Accès au questionnaire complet

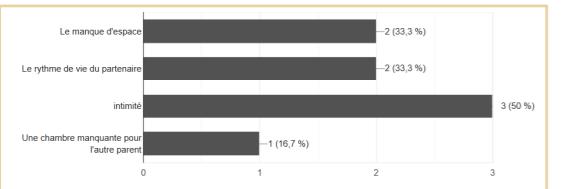


### Questionnaire sur la cohabitation - Post séparation, étude réalisée sur une dizaine de parents séparés :

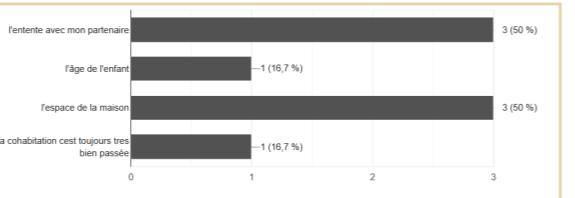
Seriez-vous prêts à rester dans le même logement temporairement après la séparation pour le bien-être de votre enfant ?



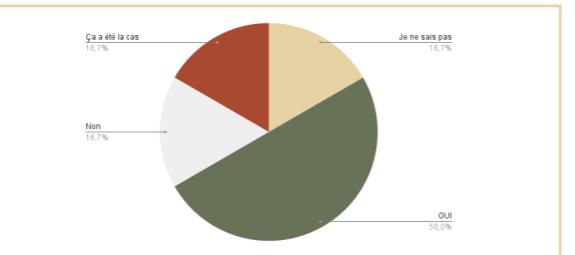
Quels aspects du logement actuel (ou précédent) auraient compliqué cette cohabitation temporaire ?



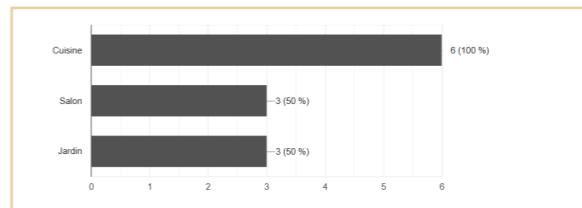
Quels aspects du logement actuel (ou précédent) auraient facilité cette cohabitation temporaire ?



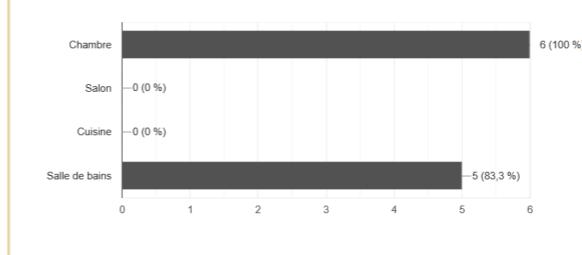
Pensez-vous que le fait de rester temporairement dans le même logement aurait aidé votre enfant à mieux s'adapter à la séparation ?



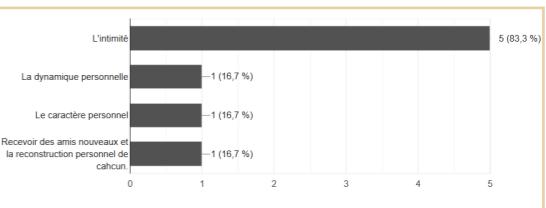
Quels espaces dans le logement devraient être partagés pendant une cohabitation temporaire ?



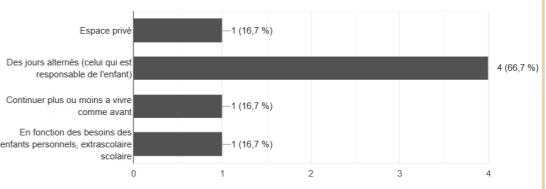
Quels espaces dans le logement devraient être privés pendant une cohabitation temporaire ?



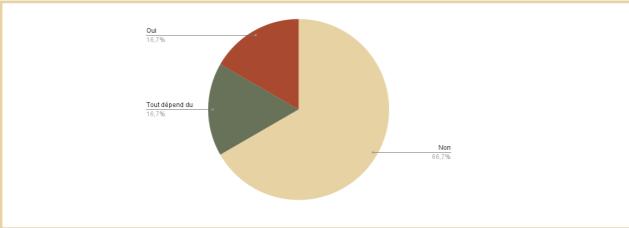
Quelles seraient, selon vous, les principales difficultés liées à cette cohabitation temporaire ?



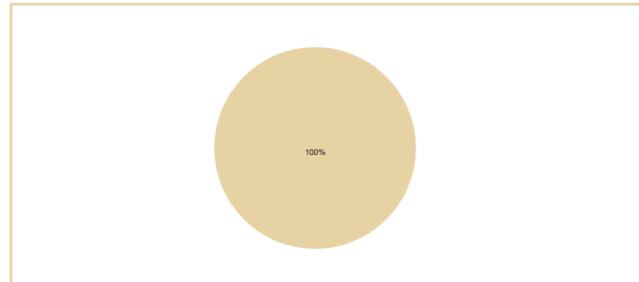
Comment imaginez-vous l'organisation de la garde de votre enfant dans un espace partagé ?



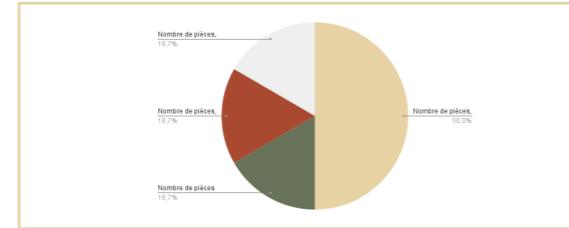
Pensez-vous que la cohabitation temporaire aurait un impact positif sur votre relation avec votre ex-partenaire ?



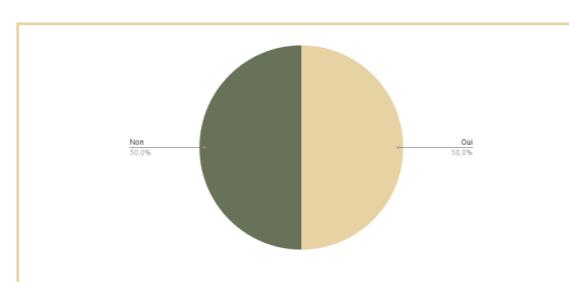
Si la cohabitation temporaire n'était pas possible, quelles autres solutions d'aménagement de l'espace pourraient faciliter la transition pour l'enfant ?



Quels critères seraient essentiels dans un logement conçu pour cette cohabitation temporaire ?



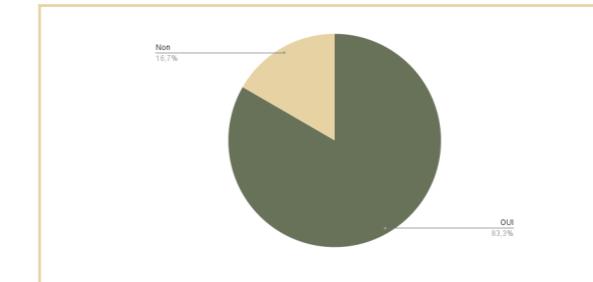
Avez-vous envisagé ou testé des solutions alternatives de logement pour préserver le bien-être de votre enfant après la séparation



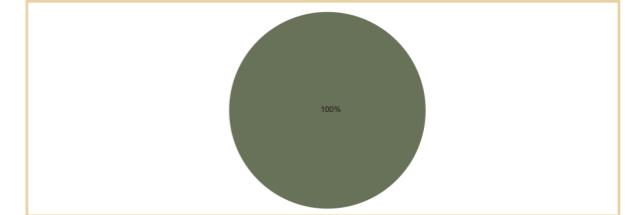
Comment ?

Déménagement dans le même quartier ou secteur. Installation temporaire chez un proche pour préserver le bien-être des enfants tout en masquant la détresse de leur mère. Maison conçue pour répondre aux besoins des enfants, idéalement située entre l'école et les domiciles des deux parents.

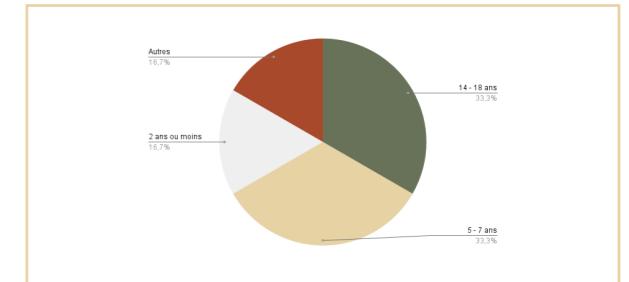
Est ce que vous connaissez des parents qui ont vécu cette situation de cohabitation temporaire ou qui vont essayer ?



Selon vous, l'âge des enfants est-il un facteur à prendre en compte pour la cohabitation ?



Quelle âge serait-il idéal ?



# ANNEXES 3

## COMMENT GÉRER L'ESPACE APRÈS UNE SÉPARATION ?

### 1.Différentes configurations spatiales :

Film Amour flou ,Romane Bohringer et Philippe Rebbot, 2018

Amour Flou raconte l'histoire d'un couple séparé qui choisit de continuer à vivre ensemble sous le même toit, en aménageant l'espace de manière à préserver l'intimité de chacun tout en maintenant une forme de cohabitation fonctionnelle. Cette situation est directement inspirée de l'expérience personnelle des réalisateurs, Romane Bohringer et Philippe Rebbot, qui ont vécu une séparation tout en cherchant à maintenir une relation saine pour le bien-être de leurs enfants.

Dans le film, les personnages aménagent leur appartement en zones bien délimitées, chaque personne ayant son propre espace privé tout en restant proche de l'autre. Ce concept de «cohabitation à distance» est une illustration pertinente des différentes configurations spatiales possibles dans un environnement de séparation. Les espaces sont séparés mais restent interconnectés, permettant de maintenir une forme de relation sans empiéter sur l'intimité de l'un ou l'autre.

Les cloisons de l'espace jouent un rôle clé dans la gestion de l'intimité. L'aménagement permet de créer une séparation visuelle et phonique entre les différentes zones, ce qui offre à chacun une certaine forme d'autonomie tout en restant sous le même toit. Cependant, cette solution, bien qu'efficace dans le contexte d'un appartement, présente des limites lorsqu'elle est appliquée à des situations dans lesquelles les parents doivent cohabiter dans des immeubles ou dans des espaces partagés. Dans ces cas, il serait pertinent de

repenser l'aménagement en évitant que les chambres ou les portes des parents ne se trouvent trop proches les unes des autres sur le même étage, afin de garantir qu'ils ne se croisent pas et de préserver une vraie distance émotionnelle et physique pour un meilleur équilibre.



Séquence du film : Création du Sépartement



Séquence du film : Couloir qui relie les deux Appartements.

## 2. Intimité : isolation phonique , visuel

### Frères Bouroullec : Le projet «Clouds»

« Nous proposons un alphabet des formes plutôt que des phrases construites. »

Les frères Bouroullec expliquent qu'ils créent des modules de base («alphabet des formes») que les utilisateurs peuvent assembler librement, au lieu de proposer des designs figés («phrases construites»). Cela reflète leur vision d'un design flexible et participatif.

Le projet Clouds des frères Bouroullec, présenté par la galerie Kreo, explore la modularité et l'adaptabilité des espaces, des principes essentiels dans la conception des environnements de cohabitation, notamment dans le contexte de la séparation. Cette œuvre se compose d'éléments suspendus, fluides et modulaires, permettant de créer des configurations variées selon les besoins de l'utilisateur. L'aspect modulable du projet Clouds peut servir de métaphore pour l'agencement d'espaces de cohabitation temporaires après une séparation, où les besoins et les configurations des individus peuvent évoluer au fil du temps. En offrant une flexibilité d'utilisation et de disposition, Clouds illustre l'idée de créer des environnements capables de s'ajuster aux dynamiques familiales changeantes, tout en préservant l'intimité et le bien-être des individus.

### Matali Crasset : Le projet «Twin» Campeggi (2022)

Le projet Twin de Matali Crasset, conçu pour la marque Campeggi en 2022, présente une approche innovante de la modularité et de l'intimité dans les espaces de vie partagés. Ce projet, qui combine à la fois fonctionnalité et design, repose sur des éléments modulaires qui permettent de créer des zones de vie flexibles, tout en offrant des solutions astucieuses pour préserver l'intimité des utilisateurs. L'idée principale du projet Twin est de proposer un mobilier transformable, comme un lit qui peut se diviser en deux espaces distincts, offrant ainsi une séparation physique tout en permettant une utilisation partagée de l'espace. Cette notion de séparation, tout en étant modulable, est particulièrement pertinente dans le contexte de la cohabitation après une séparation, où il est crucial de garantir à la fois une certaine autonomie et un espace privé pour chaque individu, notamment pour les enfants.

« J'ai voulu sortir de ces univers trop rigides, trop normés. Mon travail c'est de faire ce pas de côté qui est nécessaire. » de Matali Crasset.

Matali Crasset exprime ici son refus des conventions rigides en design. Elle cherche à innover en proposant des solutions modulaires, flexibles et centrées sur l'utilisateur, pour sortir des normes établies.

## 3.Module temporaire : dispositif temporaire ?

### Shigeru Ban, Gymnase Victor « Young » Perez - Paris :

Shigeru Ban, architecte reconnu pour son approche humaniste de l'architecture, a conçu un projet de gymnase transformé en espace d'accueil pour les réfugiés ukrainiens, utilisant des matériaux légers et modulaires pour créer des espaces temporaires de logement. Ce projet s'inscrit dans une logique de réponse rapide à des situations d'urgence, en mettant l'accent sur l'adaptabilité des espaces pour répondre aux besoins des personnes accueillies tout en garantissant leur dignité et leur intimité.

Le projet utilise des structures temporaires et modulaires pour séparer les espaces de vie et offrir aux occupants une certaine isolation. Bien que le contexte soit différent, cette approche est tout à fait pertinente dans le cadre de la cohabitation post-séparation, où la gestion de l'intimité et de l'isolation, qu'elle soit visuelle ou phonique, est primordiale. Les matériaux employés par Shigeru Ban, souvent légers et recyclables, comme le carton et les structures modulaires, permettent de créer des compartiments séparés tout en restant flexibles et facilement réaménageables en fonction des besoins.



Photo prise par Eve Szeftel, 2022.

## RECHERCHE PLASTIQUE



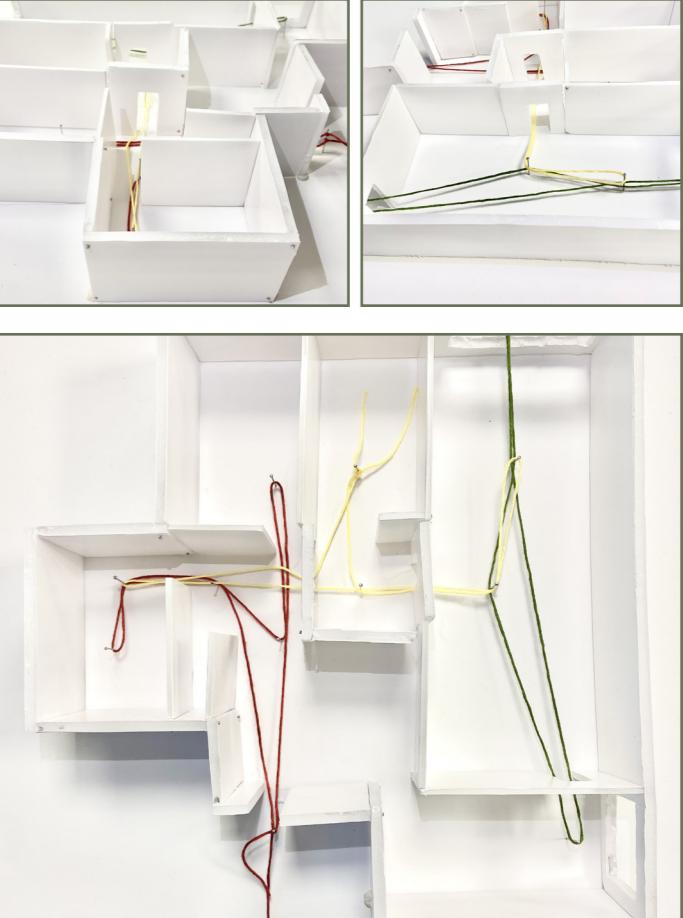
Cette première maquette, vue en plan, illustre la circulation au sein de la maison avant la séparation des parents. Elle représente les déplacements des trois membres de la famille à travers des fils de couleur : rouge pour la mère, jaune pour l'enfant et vert pour le père. Chaque fil suit un parcours distinct, et leur forte superposition traduit les nombreuses interactions et les espaces communs partagés.

On constate qu'il y a très peu de fils isolés, ce qui reflète une vie familiale où les déplacements sont majoritairement imbriqués, témoignant d'une proximité dans les usages des espaces. Cette visualisation met en évidence l'importance des échanges et de la cohabitation harmonieuse avant la rupture.



Cette deuxième maquette illustre la dynamique familiale après la séparation des parents, alors qu'ils continuent à cohabiter sous le même toit. Les parents tentent de s'éviter dans leur circulation, traduisant leur volonté de limiter les interactions directes. Cependant, on constate que cette tentative échoue, car les chemins se croisent fréquemment, révélant les difficultés de maintenir une réelle distance physique dans un espace partagé. Cette maquette met en lumière les tensions et les limites de la cohabitation après une séparation.

Cette troisième maquette propose une tentative d'adaptation de l'espace pour répondre à la séparation des parents tout en vivant sous le même toit. Trois cloisons ont été ajoutées, créant un couloir central qui sépare deux espaces distincts, représentant deux «maisons» individuelles. Ce couloir, bien qu'il matérialise une séparation physique, est relié par un point commun : la chambre de l'enfant, qui reste un lieu partagé. Les fils montrent une réduction significative des croisements entre les parents, mais soulignent également la complexité de maintenir un équilibre entre séparation et communication dans un espace restreint. Cette maquette interroge les limites de l'aménagement intérieur pour répondre à des besoins familiaux spécifiques après une séparation.



## SITOGRAPHIE / BIBLIOGRAPHIE

### COHABITATION ET LOGEMENT :

- <https://bit.ly/3ZUQtQa>
- <https://www.insee.fr/fr/statistiques/7749698>
- <https://www.insee.fr/fr/statistiques/5357637>
- <https://urls.fr/oRpQHQ>
- <https://urls.fr/yMz6ZV>
- [https://urls.fr/02dr\\_0](https://urls.fr/02dr_0)
- <https://urls.fr/xkvMpq>

### COHOUSING ET CHARLES DURRETT :

- <https://www.cohousingco.com/charles-durrett>

### SOCIOLOGIE ET TÉMOIGNAGES :

- <https://urls.fr/JSQmrR>
- [https://urls.fr/\\_6bOUa](https://urls.fr/_6bOUa)
- <https://urls.fr/cqvshM>
- [https://urls.fr/d\\_R-QX](https://urls.fr/d_R-QX)

### HABITAT PARTICIPATIF

- [

### STATISTIQUES SUR LA POPULATION ET LES FAMILLES :

- <https://www.insee.fr/fr/statistiques/5228962>
- <https://www.insee.fr/fr/statistiques/5058653>

### ÉTUDES SUR LA SÉPARATION ET LA COHABITATION

- <https://urls.fr/7TRMtU>
- <https://urls.fr/4LK8D7>
- <https://www.leparissolidaire.fr/>
- <https://urls.fr/blPpAM>
- <https://urls.fr/TbTXpw>
- <https://urls.fr/2WFPch>
- [https://urls.fr/7\\_gHBU](https://urls.fr/7_gHBU)

### DESIGN MODULAIRE

- <https://espacedesignmodulaire.wordpress.com/tag/modularite/>

### FILMS

- L'auberge Espagnole de Cédric Klapisch, 2002.
- Le Grand Partage d'alexandre leclerc, 2015.
- L'Amour Flou de Romane Bohringer et Philippe Rebbot, 2018.

### ILLUSTRATION :

Les illustrations dont la source n'a pas été indiquée ont été créées par l'auteure de ce mémoire.

## ABSTRACT

This project addresses the challenges families face after separation, particularly regarding housing and family space management. The emotional impact on children and the residential instability during transitions are key concerns. Separation creates specific spatial needs, and evolving family structures demand innovative solutions. The project aims to rethink family spaces to provide temporary cohabitation solutions focused on the child's well-being. Traditional housing often overlooks the emotional and spatial effects of separation.

A theoretical approach, combined with case studies inspired by Shigeru Ban's emergency architecture, informed the design. Insights were drawn from shared spaces, modular systems, and cultural references like Amour Flou, Romane Bohringer et Philippe Rebbot and Charles Durrett's work on intergenerational cohabitation.

The results include proposals for flexible, temporary spaces, such as apartments connected by shared areas or modular housing units, which balance stability, adaptability, and privacy. These concepts aim to ease the emotional impact on children while maintaining family privacy.

The conclusions emphasize the importance of centering the child in post-separation design. The proposed solutions alleviate spatial tensions and offer a smoother transition for all family members, paving the way for future family-oriented architectural projects, including transitional spaces.